

# JORDFRUGTBARHED



## Tænk engang...

Alt begynder i jorden.

Ikke i gødningen, ikke i frøet, ikke i planten – men i jorden.

Når jorden er levende, kan planterne selv finde det meste af det, de behøver. Når jorden er udtømt, hjælper selv den bedste gødning kun kortvarigt.

Jordfrugtbarhed er derfor ikke først og fremmest et spørgsmål om næringsstoffer. Det er et spørgsmål om liv: Bakterier, svampe, regnorme og rødder, der sammen opbygger humus og skaber en jord, hvor planter kan trives. Frugtbar jord kan opbygges. Ikke med kompliceret teknik – men ved at samarbejde med naturens egne processer.

## Kort sagt...

Hvis man vil opbygge frugtbar jord, handler det først og fremmest om at arbejde sammen med naturens egne processer. De vigtigste handlinger er:

Hold jorden dækket. Tilfør organisk materiale. Hav levende planter så meget som muligt. Øg mangfoldigheden. Forstyr jorden mindst muligt. Gør man disse ting år efter år, vil jorden langsomt blive mørkere, løsere og mere levende – og planterne vil kvittere med sund vækst og bedre smag.

# Hvordan man opbygger levende jord

Jordfrugtbarhed er fundamentet for alt i haven. Når jorden er levende, bliver planterne sunde, robuste og næringsrige. Når jorden er udtømt, bliver planterne svage og modtagelige for sygdomme.

En frugtbar jord er ikke bare et lager af næringsstoffer. Den er et levende økosystem af bakterier, svampe, regnorme og andre organismer, som sammen omsætter organisk materiale til humus og tilgængelig næring for planterne. En sund jord består groft sagt af **mineraller, vand, luft og en lille men afgørende del humus**, som giver jorden struktur, farve og frugtbarhed.

Jordfrugtbarhed kan opbygges – også i en almindelig have – hvis man arbejder med naturens processer.

## 10 ting du kan gøre for at opbygge frugtbar jord

### 1. Hold jorden dækket

Brug blade, halm, kompost eller grøngødning.

### 2. Tilfør kompost hvert år

Et tyndt lag kompost ovenpå jorden er en af de bedste investeringer i jordens liv.

### 3. Lad planterester blive i haven

Blade, stængler og rødder er mad til jordens organismer.

### 4. Grav mindre

Brug greb i stedet for spade og forstyr jorden så lidt som muligt.

### 5. Dyrk efterafgrøder

Så planter i tomme bede, så jorden aldrig ligger bar.

### 6. Dyrk mange forskellige planter

Mangfoldighed over jorden giver mangfoldighed under jorden.

### 7. Brug fladekompostering

Læg grønt materiale direkte på jorden og lad det omsættes der.

### 8. Giv plads til regnorme

Regnorme er nogle af de vigtigste jordbyggere.

### 9. Styrk mikrolivet

Kompostte eller fermenterede planteudtræk kan øge den mikrobielle aktivitet.

### 10. Lær at observere jorden

En sund jord kan ses, mærkes og lugtes – den er mørk, smuldrende og fuld af liv.

## 1. Hold jorden dækket

I naturen ligger jorden aldrig bar. Blade, planterester og levende planter beskytter jordoverfladen mod sol, vind og regn. Jorddække er derfor en af de vigtigste nøgler til frugtbar jord.

### I praksis:

- Lad blade ligge i bedene om efteråret
- Læg kompost eller chompost ovenpå jorden om foråret
- Brug halm, blade eller græsafklip som mulch
- Så efterafgrøder når et bed ellers ville stå tomt

*Jorddække holder på fugten, beskytter mikrolivet og tilfører løbende organisk materiale.*

## 2. Fodr jorden – ikke bare planterne

Planter vokser ikke primært af gødning, men af et aktivt jordliv. Mikroorganismer og svampe omsætter dødt organisk materiale til næring, som planterne kan optage.

Humus dannes, når bakterier, svampe og jorddyr nedbryder planterester. Det er humus, der giver jorden dens mørke farve og gode struktur.

### I praksis:

- Tilfør kompost hvert år
- Brug grøngødning og planterester
- Lav fladekompostering: læg planterester direkte på jorden
- Brug kompostte eller fermenterede planteudtræk til at stimulere mikrolivet

*Målet er ikke bare at tilføre næring – men at opbygge jordens liv.*

## 3. Hav altid levende planter i jorden

Levende planter er jordens vigtigste energikilde. Gennem fotosyntesen sender planterne sukkerstoffer ned til rødderne, hvor de fodrer jordens mikroorganismer.

Jo længere tid jorden er dækket af levende planter, desto mere energi tilføres jordlivet.

### I praksis:

- dyrk efterafgrøder
- bland grøntsager og urter i samme bed
- plant flerårige planter i haven
- brug grøngødning i pauser mellem afgrøder

*Planter og jordliv arbejder sammen – og uden levende rødder går systemet i stå.*

## 4. Øg mangfoldigheden

I naturen vokser planter i fællesskaber, ikke i monokulturer. Forskellige planter samarbejder via rødderne og jordens svampe.

Jo større plantevariation, desto mere stabil og robust jord.

### I praksis:

- dyrk mange forskellige grøntsager
- bland blomster og grøntsager
- plant kvælstoffikserende planter
- brug companion planting

*Mangfoldighed giver både bedre jord, færre sygdomme og mere stabil produktion.*

## 5. Forstyr jorden så lidt som muligt

Når man graver dybt eller pløjer jorden, forstyrrer man jordens struktur og mikroliv. Mange mikroorganismer lever i bestemte lag i jorden og bliver skadet af kraftig jordbearbejdning.

Skånsom dyrkning hjælper jordlivet med at opbygge stabile strukturer.

### I praksis:

- grav mindre
- brug greb i stedet for spade
- læg kompost ovenpå i stedet for at grave den ned
- lad regnorme og rødder gøre arbejdet

*Over tid vil jorden selv blive løs og let at arbejde i.*

## 6. Lær at læse jorden

Jordfrugtbarhed kan ikke kun måles i laboratorier – den kan også **ses, mærkes og lugtes**.

En sund jord:

- er mørk og krummestruktureret
- lugter frisk af skovbund
- er fuld af regnorme
- holder godt på vand uden at blive kompakt

*Når man lærer at observere jorden, bliver det lettere at forstå, hvad den har brug for*