

ENÅRIGE GRØNTSAGER (2026)

INDHOLD

Planteoversigt	side 1
En praktisk dyrkningsplan med tre trin	side 2-3
Så- og udplantning – oversigt	side 4
Så- og udplantningstabel	side 5
Køkkenhavekalender	side 6

PLANTEOVERSIGT

- hestebønner
- ærter
- rosenkål
- broccoli
- træspinat
- sølvbede
- rødbede
- salat
- kartofler (kartoffeltårn)
- hvidløg (plantet efterår)
- majs
- squash
- amarant
- stangbønner
- grønkål
- feldsalat/vårsalat
- vinterportulak/claytonia
- vinterporre
- jordskok

En praktisk dyrkningsplan med tre trin

1. forspiring
 2. direkte såning
 3. udplantning
-

Forspiringsplan

Afgrøde	Forspiring
broccoli	midt marts – start april
rosenkål	midt marts – start april
salat	marts – april (og igen juni til sensommer)
sølvbede	marts – april
træspinat	april
spinatranke	april

Direkte såplan

Afgrøde	Direkte såning
hestebønner	marts – start april
ærter	marts – april
rødbeder	midt april – maj
salat	april – august
træspinat	april – maj
spinatranke	april – maj

Udplantningsplan

Afgrøde	Udplantning
broccoli	slut april – start maj
rosenkål	start maj
sølvbede	slut april – maj
salat	april – juni
træspinat	maj
spinatranke	maj

Kartofler (kartoffeltårn)

Arbejde	Tidspunkt
læggekartofler til spiring	marts
plantning	midt april
evt. anden runde	start maj

Kartofler kan sagtens plantes i **to hold** for længere høst.

Hvidløg

Efterårssorter plantet oktober–november. Høstes i juli.

- Germidour
 - Thermidrome
 - Rusticem
 - Therador
-

De tre søstre+amarant's princip ('de fire søstre)

- **majs** = struktur og støtte
- **bønner** = klatrer på stativ eller majs
- **amarant** = ekstra høj plante, stabiliserer systemet
- **squash** = jorddække

I Danmark er majs ofte **lidt langsom i starten**, så gør sådan for at undgå, at bønner kvæler majs:

Plant majs først.

Vent 2 uger.

Så stangbønner.

Afstande

Majs: ca **40–50 cm**

Bønner: ca **30 cm**

Squash: **1 plante pr. 1–1,5 m²**

Amarant: **40–50 cm**

Amarant gør toreting i dette system:

Giver **frø og blade til mad**

Fungerer som **vindstabilisering for majs**

Blomsterne tiltrækker bier, svirrefluer og sommerfugle

Så- og udplantning - overblik

Marts

- så hestebønner
- så ærter
- forspire broccoli og rosenkål
- forspire salat

April

- så rødbeder
- så træspinat
- så spinatranke
- læg kartofler
- udplant første salat

Maj

- udplant kål
- udplant sølvbede
- udplant træspinat
- fortsæt såning af salat

Juni-august

- efterafgrøder
 - ny salat
-

Forkortelser:

F = forspiring

S = direkte såning

U = udplantning

H = høst

Så- og udplantningstabel

Afgrøde	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
Hestebønner		S	S	U	H	H			
Ærter		S	S		H	H			
Broccoli		F	F	U	H	H			
Rosenkål		F	F	U				H	H
Salat		F	S/U	U	S	H	S	H	
Sølvbede		F	S	U	H	H	H	H	
Rødbede			S	S		H	H	H	
Træspinat			S/F	U	H	H	H		
Spinatranke			S/F	U	H	H	H		
Kartofler		forspiring	læg		H	H			
Hvidløg		vækst	vækst	vækst		H		plant	Plant

Disse planter kræver **varm jord**, så de ligger lidt senere i kalenderen end dine andre afgrøder.

Afgrøde	Forspiring	Direkte såning	Udplantning	Høst
Majs	slut april	maj	slut maj	aug–sep
Stangbønner		maj		jul–sep
Squash	slut april	maj	slut maj	jul–sep
Amarant	april	maj	slut maj	aug–okt

Køkkenhavekalender

Februar

Planlægning og de første forberedelser.

Opgaver

- planlæg sæsonens bede og sædskifte
- køb frø og læggekartofler
- læg kartofler til forspiring lyst og køligt
- klargør såbakker og såjord

I haven

- hvidløg begynder langsomt at vokse
- flerårige grøntsager bryder frem

Marts

Sæsonen begynder i jorden.

Forspiring

- broccoli
- rosenkål
- salat

Direkte såning

- hestebønner
- ærter

Opgaver

- klargør bede
- tilføj kompost eller champost
- begynd at luften jorden uden at vende den

April

Nu begynder køkkenhaven virkelig at vågne.

Forspiring

- sølvbede
- træspinat
- spinatranke
- majs
- squash
- amarant

Direkte såning

- rødbeder
- salat
- træspinat

Udplantning

- første hold salat

Andet

- læg kartofler (midt april)
- dæk evt. bede med fiberduk

Maj

Udplantning

- broccoli
- rosenkål
- sølvbede
- træspinat
- spinatranke
- salat
- majs
- squash
- amarant

Direkte såning

- stangbønner
- ekstra salat
- evt. flere rødbeder

Høst

- de første salater
- grønne hvidløg
- tidlige flerårige grøntsager

Juni

Såning

- ny salat til sensommer
- evt. nye rødbeder

Pleje

- lugning
- jorddække
- opbinding af høje planter

Høst

- ærter
- salat
- spinatgrønt

Juli

Høst

- kartofler
- ærter
- broccoli
- salat

Andet

- høst hvidløg
- klip blomsterstande hvis nødvendigt

August

Såning

- sensommersalat

Pleje

- fortsat høst
- fjern gamle planter

Høst

- rødbeder
- sølvbede
- broccoli

September

Høst

- rosenkål begynder
- rødbeder
- sølvbede

Såning

- evt. spinat eller salat til efterår

Oktober

Plantning

- hvidløg (oktober–november)

Høst

- rosenkål
- rødbeder
- sølvbede

Forberedelse

- læg kompost på bedene

November

Plantning

- fortsat hvidløg hvis jorden er mild

Opgaver

- dæk jorden med blade eller kompost
- ryd redskaber

December – Januar

Høst

- rosenkål
- enkelte bladgrøntsager