

7 bevidstheds tilstande

1 Dyb søvn

Kun hjernestammen er bevidst, dvs. »instinkthjernen« er vågen.

2 Drøm

Man har tid-rum oplevelser, sanser farver og strukturer. Det foregår udelukkende som indre oplevelser, der ind imellem huskes, men oftest er glemt, når man vågner.

3 Vågen

Man har tid-rum oplevelser, sanser farver og strukturer. Tankestrukturer, følelsesmæssig tilstand og kulturelle betingninger styrer, hvad der bliver ens oplevelse af en bestemt situation. Omend man er tilbøjelighed til at kalde ens helt subjektive oplevelse for »ægte virkelighed«.

4 Transcendent - atma darshan

Man får i glimt en mere direkte oplevelse af sjælen; det er som at tæppet trækkes til side og man oplever »den ægte vare« af, hvad skabelsen og livet egentlig er.

5 Kosmisk - vidne til

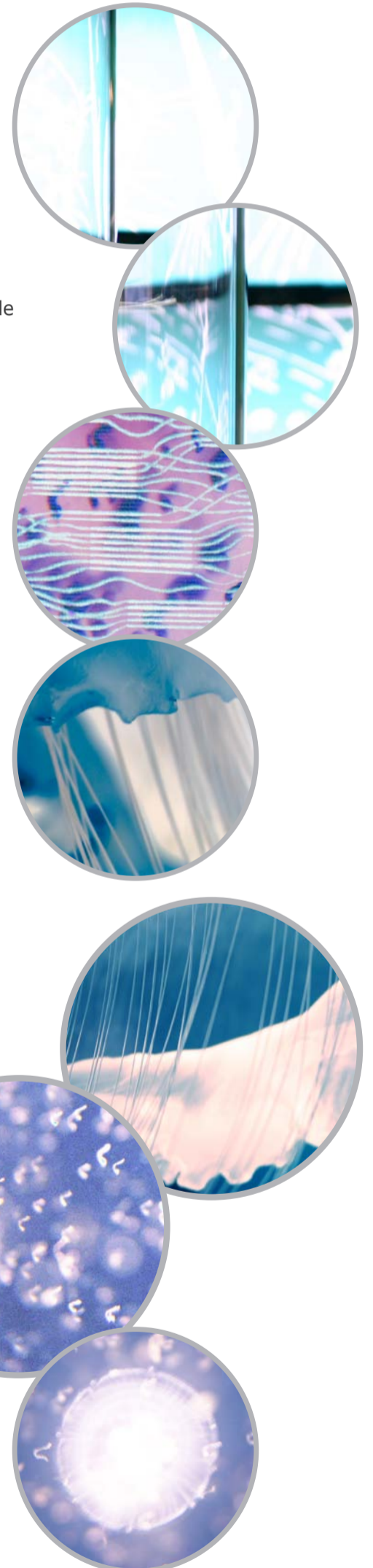
Man bliver i stand til mere konsekvent at bære bevidstheden om sjælen med sig i enhver tid-rum oplevelse. Man ved, at hvad der på overfladen tilsyneladende hænder én, ikke udgør den fulde fortælling. Livet er en kosmisk dans.

6 Guddommelig - »You Too!«

Man bliver bevidst om, at også alle andre er »ånd i forklædning«. Og man bliver i stand til at behandle dem, man relaterer til, som sådan, selv hvis de ikke selv er bevidste om, at de er sjæle i krop og sind-indpakning.

7 Forenet - ét med alt

Man ser guddommeligheden i alt levende. Skabelsen i sig selv, og forbundetheden mellem alt levende er allestedsnærværende.



Kilde: Chopra Center University.