

De 7

# spirituelle

love for succes

## Princippet om...

REN POTENTIALE

**søndag**

Brug tid i stilhed, vær tilstede i dette øjeblik. Praktiser en ikke-dømmende attitude til tingene omkring dig. Observer intelligensen i alt levende omkring dig.

AT GIVE OG MODTAGE

**mandag**

Overgiv i dag en lille gave til alle du møder. Det kan være en kompliment, en tanke eller et smil. Tag imod livets gaver med glæde. Lad kærligheden cirkulere ved at give og modtage med lige stor taknemmelighed.

KARMA ELLER ÅRSAG OG VIRKNING **tirsdag**

Hver handling genererer en kraft af energi, som returnerer til os på lignende vis... Som vi sår, så høster vi. Og når vi vælger handlinger, som bringer lykke og succes til andre, er frugten af vores karma lykke og succes.

MINDSTE INDSATS

**onsdag**

Naturens intelligens fungerer med ubesværet lethed. Accepter mennesker, situationer og oplevelse, som de udfolder sig. Tag ansvar for din egen situation - også dine udfordringer. Prøv ikke at forsvare din egen mening. Giv slip og administrer din energi.

INTENTION OG ØNSKE

**torsdag**

Iboende hver intention og ønske er mekanismerne for deres indfrielse; intention og ønske i et felt af ren potentiale har en uendelig organiserende kraft. Lav en liste over dine intentioner og ønsker, både de materialistiske, de sjælelige, de mentale og de verdslige. Stol på, at der er en mening, hvis tingene ikke går som planlagt.

AT GIVE SLIP

**fredag**

Giv dig selv og andre lov til at være sig selv. Gennemtvungne løsninger, men lad dem opstå spontant. Prøv at gå en vej du ikke har gået før, eller lyt til noget nyt musik. Nyd uforudsigelighedens visdom ved at overgive dig til sjælens kreative guidning. Således bliver du fri af fortidens betingninger.

DHARMA ELLER FORMÅL I LIVET

**lørdag**

Spørg dig selv, »Hvordan kan jeg hjælpe, hvordan kan jeg tjene?« Alt og alle har et formål i livet. Fokuser på dine unikke talenter, både til glæde for dig selv og andre.

Udarbejdet af Deepak Chopra, og kan studeres mere dybtgående i bogen »De Syv Spirituelle Love for Succes«.