

KOSMISK KOMMUNIKATION

Tekst fra Verner Bekker (2010): Mit univers. Side 51-53. Metatone

Indledning

Naturen har i os skabt fem sansekanaler, hvorved sjælen kender sig selv og andre på det fysiske plan. Naturen har ligeledes skabt tilsvarende sansekanaler, hvorved vi kender os selv på det kosmiske plan. Vi kan opfatte visse oktaver af lys, lyd, smag, lugt og følelsesvibrationer gennem de fysiske sansekanaler og højere oktaver af lys, smag, lugt og følelsesvibrationer med de kosmiske sansekanaler.

For at lukke de finere sansekanaler op må vi leve vort liv i overensstemmelse med den kosmiske verdens love, ligesom vi må underkaste os den fysiske verdens love. Vi skal leve efter naturens opbyggende principper, både fysisk, moralsk og åndeligt.

Når vi går over dagbevidsthedens tærskel ind i den totale bevidsthed, finder vi den indadrettede

vej, der leder os over tærsklen til en åndelig verden i os.

Det er en vej af meditation, kontemplation, illumination mod kosmisk bevidsthed, som gør det muligt at finde fællesskab mellem os og Universet, ved at opbygge et bevidst og rigt indre liv.

En sund udviklingsvej kan kun betrædes i et afbalanceret forhold mellem den udadrettede vej og den indadrettede vej. Den gyldne regel er at undgå polarisering - alt har to sider, det er bedst at befinde sig et eller andet sted mellem yderpunkterne.

Når vi søger kontakt med det universelle, må vort sind, vort hjerte og vor bevidsthed være i den rette harmoni. Vi må være indstillet på, at vejen er lang og trang.

Visualisering

firm. er et vigtigt værktøj. At visualisere er at omdanne til billedform. Det har at gøre med sanseindtryk opfattet på vores bevidsthedslærred uden brug af synet. Vi må være i stand til at frembringe forskellige visuelle fornemmelser såsom farver, former, dimensioner, foruden lydforannelmelser og lugtforannelmelser. Det visuelle billede må stimulere alle beslægtede sanser, ikke blot synet men følelserne og det psykiske selv.

Når vi visualiserer, er det vigtigt, at vi fordyber os i det aktuelle billede og bliver et med indholdet. Det er nødvendigt at visualisere enkelthederne for at kunne skabe noget mentalt. Fuldkommen visualisering afhænger af evnen til at koncentrere.

Koncentration

Koncentration er at fokusere opmærksomheden stærkt på et emne, således at sindet flyder sammen i et punkt. Al energi og interesse samles om et meditationsobjekt, en ting, et billede, begreb, lyd eller følelse som sindet holder sig til og som det kan fordybe sig ved - det glider siden over i en tilstand. Forløbet og dets forskellige dele skal uafbrudt kunne fastholde sindet.

Koncentrationen må ikke svinge, hele tiden må interessen kunne fastholdes, indlevelsen må være dyb og hengivelsen levende.

Meditation

Meditation er at bringe orden i vore tanker, at tænke på noget bestemt, så vi kan lære alt, hvad der er at vide om dette. Meditation sætter os i stand til at søge efter det indre motiv. Endvidere opnås at standse bevidsthedens splittelse og opnå sjælelig ligevægt og indre ro.

Dyb meditation

I dyb meditation opleves et selvstændigt levende og kommunikerende tankeplan. Vi tænker ikke, men oplever at noget sker helt af sig selv.

Kontemplation

Kontemplation begynder der, hvor meditationen hører op. Vi kan synke hen i kontemplation, ved at dvæle ved ting der overstiger vores materielle fatteevne, og opnå en virkelig hvilen i os selv en harmonisk tilstand i mystisk stilhed, hvor vi samtidig føler os som en del af og i harmoni med det Guddommelige i os selv og i al ting. Her finder vi de dybe sandheder til en mystisk åbenbaring.

Tilstanden ændres af sig selv med gentagne øvelser, hvorved bevidstheden bliver forberedt, sindet tilfredsstilles og går af egen fri vilje dybere - åben og modtagelig for finere oplevelser.

Illumination

Kontemplation glider over i illumination, som er en fuldstændig forståelse af Universets og sjælens dybder. Illumination indtræder i takt med, at vi fjerner vore illusioner. Når vi har erfaret illumination, har vi adgang til det kosmiske og bliver dermed fuldt bevidste om målet for menneskets 'store rejse' og bliver klar over de fuldkomne, levende principper, som manifesteres af det kosmiske. Når vi er udstyret med sand kosmisk illumination, kan vi fortsætte den store rejse mod kosmisk bevidsthed.

Kosmisk bevidsthed

Kosmisk bevidsthed er det store universelle sind og bevidstheden i hver af os. Den store visdom ligger i den større del af den kosmiske bevidsthed. Ved at projicere den aktive kosmiske bevidsthed i os opad og ind i den samlede kosmiske bevidsthed i Universet, løftes vor sjæl op mod den åbning, hvorfra den kom, da vi blev født. På den måde bliver vi en del af den universelle kosmiske bevidsthed og kommer dermed i samklang med 'Alviden'. I den tilstand tænker vi ikke som individer, men som et universelt sind.

Kosmisk bevidsthed er det dybeste erkendelsesområde i et ocean af kærlighed. Den rene erkendelse og erfaring fås kun igennem den kommunikation, som stammer fra kosmisk samklang.